

Quadro de horários

Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
07:00	Batalha Cross	Spinning	Gap	Spinning	Batalha Cross	
07:30	Gap	Spinning	Batalha Cross	Spinning		
08:00					Abd./Along	
08:30					Pilates Solo	
11:00						Sertanejo
19:30	Func/Abdome	Spinning	Func/Along.	Spinning	Abd./Along	
20:00	Zumba	Pilates Solo	Zumba	Step	Sertanejo	
20:30		Fit Dance		Fit Dance		
21:00	Muay Thai		Muay Thai			
22:00						